Tema / Subject: Levantamiento de objetos Información General	Fecha/Date: 01/05/22
Departamento/Department: /	Firma/Asignatura: [signature]
Supervisor: Miguel Cobarrubias C.	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino C7**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report **Cada asignación conlleva su ATS**	**SHEREP:** Miguel Zavala 43121 [signature]

Nº	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	39564	Marco Maxwell	Noche	Mec	[signature]
2	40070	Guillermo Rojas	Noche	Mec EF	[signature]
3	038349	[illegible]	Noche	Mec.	[signature]
4	42135	Miguel Osorio	Noche.	esp Mec	[signature]
5	042990	Carlos Sherwood	Noche	Mec	[signature]
6	043124	Ivan Martinez	Noche	Mec	[signature]
7	22883	Humberto Achurra	noche	mec	[signature]
8	038405	Ricardo Ortiz	Noche	Mec.	[signature]
9	38102	Gaspar Camargo	Noche	Mec	[signature]

10	022887	Carlos Martinez	noche	mec	
11	039516	Baldomero López S.	Noche	Mec. Ind-	
12	042299	[illegible]	noche	mec	
13	044692	Claudia Aguilar	Noche	Mec.	
14	042575	Ismael Cabrera	Noche	Esp. Mtto	
15	038470	Nicolas A Acuña	noche	Mec	
16	042394	JAIRO J. CEBALLOS V.	NIGHT	MECH. II.	
17	041929	Luis Serrano	NOCHE	MEC	
18	043307	Ramses Bernal	Noche	Mec.	
19	042989	Jose J. Guerra	Noche	Mec	
20	041316	CESAR MACHUCA	NOCHE	ESPEC. MTTO	
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

FIRST QUANTUM MINERALS LTD
Cobre Panamá

Tema / Subject:	Fecha/Date: 01/05/2022
Departamento/Department: Workshop Rebuild	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	
Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.		
Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino C7**		
Retroalimentación/Feedback (Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)		

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	SHEREP:
Cada asignación conlleva su ATS	Porfirio Sánchez

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	39498	Marco Gómez	Dia	ESP. MTO	[signature]
2	38746	Porfirio Sánchez	Dia	MEC	[signature]
3	038504	Denny David	Dia	Esp. Mec	[signature]
4	038799	[illegible]	Dia	Mec	[signature]
5	045068	JOSE SAMANIEGO	DIA	MEC	[signature]
6	39798	EDWIN HUERTAS	DIA	ESP MTO	EDWIN
7	39661	Rosaldo Ortega	Dia	Mec.	[signature]
8	34132	Rubén Gallardo	dia	Mec	[signature]
9	43384	Jorge Ruiz	dia	Mec	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

10	044864	Pablo Bonilla	DIA	MEC	[illegible]
11	038743	Roberto Gálvez	DIA	MEC	R. Galvez
12	040104	Alfredo Castillo	DIA	MEC	[illegible]
13	039539	[illegible] Castillo	Dia	Mec	[illegible]
14	038744	Luis Antaneda.	Dic	MEC.	Luis Antaneda
15	042016	Gina Combe	D	Capataz	[illegible]
16	036281	Camilo De León	Día	Toolston	[illegible]
17	036420	Leovaldo Zurita	día	Mec	[illegible]
18	038098	Jorge Gonzalez	DíA	MEC	[illegible]
19	043219	Miguel De la Cruz	Día	Mec.	[illegible]
20	043125	Lorovi Lopez	DiA	MEC	[illegible]
21	038852	[illegible]	Día	MEC.	[illegible]
22	042131	Pablo Moreno	D	Planner.	[illegible]
23	41560	Osvaldo [illegible]	Día	Esp. Mantto	[illegible]
24	036417	Carlos Ojeda M.	Dia	Coordinador	[illegible]
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

1.36 Levantamiento de Objetos - Información General

Introducción

El manejo de materiales manualmente tiene lugar a diario. Como esta práctica no puede ser eliminada totalmente, debemos ser diligentes en nuestro esfuerzo para reducir el potencial de lesiones serias. Los empleados deben saber cómo identificar las actividades de levantamiento de objetos que representan un peligro potencial de lesiones, así como minimizar la ocurrencia de éstas.
Hoy en día, las lesiones de columna son objeto de las mayores compensaciones en la industria. También son la segunda causa de ausencias en el trabajo, después de la gripa. Por esta razón, es muy importante que se minimicen las tareas de levantamiento o se evalúen, porque son las principales fuentes de lesiones de columna.

Información Puntual

Reglas de seguridad para levantar objetos:

- Mantenga su espalda recta
- Doble las rodillas
- Mantenga sus piernas separadas a una distancia igual al ancho de sus hombros
- Mantenga la carga cerca de su cuerpo, a la altura de su cintura
- Levante con las piernas

Nota: Tenga presente que no hay <u>un</u> modo perfecto de levantar objetos y en consecuencia, cada operación debe ser evaluada para tomar medidas de control.

Tres pasos para reducir lesiones por manejo de materiales manualmente:

1. Eliminación de la tarea
2. Suministrar procedimientos mecánicos de levantamiento
3. Evitar doblar la cintura cuando se tenga que manejar material con las manos

Factores de riesgo al levantar:

- Peso del objeto
- Distancia a alcanzar con las manos
- Profundidad de la inclinación desde la cintura
- Altura del levantamiento
- Número de levantamientos requeridos
- Duración del levantamiento
- Giros durante el levantamiento
- Posición insegura
- Necesidad de empujar y halar
- Distancia que debe cargarse el objeto
- Simetría del objeto a ser levantado

Cierre

Usualmente tomamos las actividades de levantamiento como un mal necesario en la industria. Cada tarea debería ser revisada individualmente, con el ánimo de reducirla ó eliminarla. En lugar de concentrarnos en cómo levantar con seguridad, deberíamos buscar alternativas diferentes para hacer la tarea. Pero si hay que hacerlo, levante cosas tanto con su cuerpo como con su cabeza - piense antes y durante el levantamiento de un objeto.

Autor: prevencion_chile – Descarga ofrecida por: www.prevention-world.com